

**BE** (GOUD)  
TO FEEL **GOOD!**

**SANTÉ PROACTIVE  
POUR DIRIGEANTS ET MANAGERS**

Votre assistance personnelle de santé globale,  
pour donner le meilleur de soi-même sans sacrifier l'essentiel.

**BILAN DE SANTÉ 360°**

---

**PARCOURS PERSONNALISÉ**

---

**CONCIERGERIE SANTÉ**

**GOUD**  
SANTÉ PROACTIVE

1

**Création de votre profil**

RDV de préparation avec votre Program Manager  
Questionnaire pré-médical

2

**Examen biologique sanguin et urinaire**

Anémie, numération des globules blancs et des plaquettes, exploration de la coagulation, insuffisance et maladies rénales, dysfonctionnement thyroïdien, bilan de foie et des réserves en fer, risque de fibrose du foie, ions sanguins, anomalies des protéines sanguines, recherche inflammation, dépistage du diabète et de l'hypercholestérolémie, dosage de la vitamine D, sérologies virales et recherches d'infections à risque de stérilité

**Examen médical complet avec un médecin généraliste (1h30)**

Enquête d'antécédents  
Examens cliniques et fonctionnels (ophtalmo, ECG, spirométrie, audiométrie, dermatoscopie, âge vasculaire et vitesse d'onde de pouls)

**Bilan nutritionnel avec un diététicien (45 min)**

Journal nutritionnel sur 15j  
Identification du profil et psychologie de consommation  
Impédancemétrie INBODY®

**Bilan gestion du stress et sommeil avec un thérapeute (45 min)**

Evaluation du niveau de stress et de l'état de forme  
Bilan sommeil  
Suivi 15j d'activité et sommeil WITHINGS®

**Bilan physiologique avec un kinésithérapeute (45 min)**

Evaluation de la force par zone et déséquilibres musculaires  
Examen de la mobilité  
Evaluation des douleurs chroniques et blessures

3

**Présentation du rapport par le médecin généraliste référent (1h)**

**Options**

**Echographie cardiaque et test d'effort**

Clinique du Confluent

**Echographie abdominale et pelvienne**

AIM Monselet & Orvault

**Scanner thoracique**

Santé Atlantique

## **Coordination des préconisations du bilan**

Pour planifier et activer vos actions personnalisées en prenant en compte votre agenda et priorités

## **Suivi et coaching mensuel**

Pour suivre chaque mois vos besoins en fonction de votre forme et contexte

## **Prise de RDV auprès des praticiens sélectionnés par GOUD**

Pour libérer votre charge mentale et vous adresser auprès des meilleurs spécialistes

## **Checkup semestriel avec le médecin référent**

Pour mesurer l'évolution de vos marqueurs et adapter nos recommandations

## **Conciergerie santé 24h/7j**

Pour traiter rapidement tout problème qui pourrait survenir dans votre quotidien

**BE** (GOUD)  
TO FEEL **GOOD!**

## **VOTRE CONTACT**

---

**Laura Gabrion**

[laura.gabrion@goudsante.fr](mailto:laura.gabrion@goudsante.fr)

06 50 40 12 35

[www.goudsante.fr](http://www.goudsante.fr)

**GOUD**  
SANTÉ PROACTIVE