

BE (GOUD)
TO FEEL **GOOD!**

**SANTÉ PROACTIVE
POUR DIRIGEANTS ET MANAGERS**

Votre assistance personnelle de santé globale,
pour donner le meilleur de soi-même sans sacrifier l'essentiel.

BILAN DE SANTÉ 360°

PARCOURS PERSONNALISÉ

CONCIERGERIE SANTÉ

GOUD
SANTÉ PROACTIVE

1

Création de votre profil

RDV de préparation avec votre Program Manager
Questionnaire pré-médical

2

Examen biologique sanguin et urinaire

Anémie, numération des globules blancs et des plaquettes, exploration de la coagulation, insuffisance et maladies rénales, dysfonctionnement thyroïdien, bilan de foie et des réserves en fer, risque de fibrose du foie, ions sanguins, anomalies des protéines sanguines, recherche inflammation, dépistage du diabète et de l'hypercholestérolémie, dosage de la vitamine D, sérologies virales et recherches d'infections à risque de stérilité

Examen médical complet avec un médecin généraliste (1h30)

Enquête d'antécédents
Examens cliniques et fonctionnels (ophtalmo, ECG, spirométrie, audiométrie, dermatoscopie, âge vasculaire et vitesse d'onde de pouls)

Bilan nutritionnel avec un diététicien (45 min)

Journal nutritionnel sur 15j
Identification du profil et psychologie de consommation
Impédancemétrie INBODY®

Bilan gestion du stress et sommeil avec un thérapeute (45 min)

Evaluation du niveau de stress et de l'état de forme
Bilan sommeil
Suivi 15j d'activité et sommeil WITHINGS®

Bilan physiologique avec un kinésithérapeute (45 min)

Evaluation de la force par zone et déséquilibres musculaires
Examen de la mobilité
Evaluation des douleurs chroniques et blessures

3

Présentation du rapport par le médecin généraliste référent (1h)

Options

Bilan «My Femininity»

Kmove

Echographie cardiaque et test d'effort

Clinique du Confluent

Echographie abdominale et pelvienne

AIM Monselet & Orvault

Scanner thoracique

Santé Atlantique

Coordination des préconisations du bilan

Pour planifier et activer vos actions personnalisées en prenant en compte votre agenda et priorités

Suivi et coaching mensuel

Pour suivre chaque mois vos besoins en fonction de votre forme et contexte

Prise de RDV auprès des praticiens sélectionnés par GOUD

Pour libérer votre charge mentale et vous adresser auprès des meilleurs spécialistes

Checkup semestriel avec le médecin référent

Pour mesurer l'évolution de vos marqueurs et adapter nos recommandations

Conciergerie santé

Pour traiter rapidement tout problème qui pourrait survenir dans votre quotidien

BE (GOUD)
TO FEEL **GOOD!**

VOTRE CONTACT

Laura Gabrion

laura.gabrion@goudsante.fr

07 43 36 03 30

www.goudsante.fr

GOUD
SANTÉ PROACTIVE